

Programa

Habilidades parentales para la prevención de adicciones

Fortalecer la protección
y reducir el riesgo

DIRIGIDO A:

Familias afiliadas a Asopanglo de G4 a G7

DIRIGIDO POR:

Colectivo Aquí y Ahora

ESTRUCTURA

Sesión 1

30 de abril 2024

ABC: Alcohol, cig-e y otras sustancias psicoactivas

Presencial

Énfasis: Desarrollo conceptual

Hora: 7:00 a 9: 00 am.

Lugar: M4

Sesión 2

8 de mayo 2024

Modificando la cultura del uso de sustancias desde casa

Virtual

Énfasis: Desarrollo de habilidades

Hora: 6:00 - 7:30 pm

Plataforma: Zoom

Sesión 3

17 de mayo 2024

Monitoreo e involucramiento parental: un equilibrio preventivo

Presencial

Énfasis: Desarrollo de habilidades parentales desde la inteligencia emocional

Hora: 7:00 a 9: 00 am.

Lugar: M4

Sesión 4

29 de mayo 2024

Reconociendo lo valioso; la vulnerabilidad y las características de personalidad

Presencial

Énfasis: Desarrollo de habilidades para la vida y parentales

Hora: 7:00 a 9: 00 am

Lugar: M4

SESIÓN 1.

ABC: Alcohol, cig-e y otras sustancias psicoactivas

Objetivo

Aumentar conocimientos básicos en madres, padres y cuidadores sobre las sustancias psicoactivas, tipos, efectos, consecuencias, mitos y realidades.

¿Por qué es importante trabajar en esto?

Tener conocimientos básicos sobre el tema permite combatir mitos y creencias sobre el uso de las sustancias y así poder desmitificar imaginarios que aumenten la probabilidad del consumo de las sustancias por parte de los niños, niñas y adolescentes.

SESIÓN 2.

Modificando la cultura del uso de sustancias desde casa

Objetivo

Reducir las influencias familiares y culturales que favorecen el uso de sustancias psicoactivas (alcohol, vapeadores, cannabis y otras SPA) y revisar las acciones que normalizan su consumo.

¿Por qué es importante trabajar en esto?

Las actitudes favorables al consumo de alcohol, vapeadores y otras SPA, es un factor de riesgo de uso, abuso y dependencia. Es fundamental trabajar con los principales actores de la vida de los niños, niñas y adolescentes, para que exista mayor coherencia entre lo que se dice y se hace a cerca del consumo de sustancias lícitas e ilícitas.

SESIÓN 3.

Monitoreo e involucramiento parental: un equilibrio preventivo

Objetivo:

Promover un adecuado involucramiento parental, mediante estrategias de comunicación, empatía, gestión y validación emocional.

¿Por qué es importante trabajar en esto?

En el año 2016 un estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas definió el acompañamiento parental como uno de los principales factores protectores asociados al uso de sustancias (SPA) y problemas de salud mental. Es esencial promover acciones puntuales que aumenten los niveles en los que los padres pueden involucrarse a través de la inteligencia emocional.

SESIÓN 4.

Reconociendo lo valioso; las vulnerabilidades y las características de personalidad

Objetivo

Aumentar el autoconocimiento desde las características de personalidad y los dolores individuales, para fomentar la percepción de vulnerabilidad en niños, niñas y adolescentes.

¿Por qué es importante trabajar en esto?

La percepción de riesgo y vulnerabilidad están relacionados con el autoconocimiento (Personalidad - Dolores) y la identificación de valores individuales. Al hacer este reconocimiento, se reduce significativamente la actitud favorable hacia el consumo de sustancias.

CONTENIDO

Facilitador: Jaime Toro, Psicólogo Clínico, psicoterapeuta y docente universitario con más de 15 años de experiencia. Experto en prevención integral, drogodependencias y logoterapia. Actualmente se desempeña como Director Académico de SAPS (Sociedad para el avance de la psicoterapia centrada en el sentido).

Certificación: Al finalizar el programa se enviarán los certificados que acreditan los conocimientos adquiridos en el programa de fortalecimiento de habilidades parentales.

¿Quiere participar?

- Por favor regístrese en el link que encuentra en la parte inferior
- Cupo limitado de 60 familias afiliadas.
- Si al momento de la inscripción no encuentra cupo, escribanos un correo manifestando su interés a **asopanglo@anglo.edu.co** y lo incluiremos en lista de espera.
- Si usted se inscribió pero no puede asistir, por favor infórmenos a través del correo **asopanglo@anglo.edu.co**. (Para ceder su cupo a personas en lista de espera).
- Entregaremos el certificado a quienes asistan mínimo a 3 sesiones del programa.



COLECTIVO
AQUÍ & AHORA
BY MEANING GROUP